Как дать ребенку почувствовать себя значимым.

Современный ребенок очень много времени проводит в детском дошкольном учреждении. Время, которое дети проводят с родителями очень важно для гармоничного развития личности. Здесь я приведу несколько советов, позволяющих ребенку чувствовать его важность и значимость.

• Общение на равных. Присядете на корточки или приподнимите ребенка, поставив его, например, на стул, чтобы ваш контакт был на уровне глаз.

• Попросите ребенка вас чему-нибудь научить.

• Спросите у ребенка совета.

• Поинтересуйтесь планами ребенка и старайтесь учитывать их в собственном планировании.

• Стучитесь к ребенку в комнату, спрашивайте разрешения взять его вещь.

• Просите о помощи в чем-либо, и после ее получения не критикуйте действия ребенка.

• Давайте ребенку посильные поручения.

• Одобряйте ребенка вообще, как личность. Возможна только безоценочная критика поведения, поступков, а не личности ребенка.

• Поддерживайте ребенка в трудной ситуации. Приведите пример из собственной жизни, найдите 2-3 позитивных момента в происходящем, т.е. формируйте оптимистичный взгляд на жизнь.

• Разговаривайте с ребенком как со взрослым, не сюсюкайте.

• Встречайте и провожайте ребенка как лучшего друга.

• Позволяйте ребенку выражать свои чувства и делитесь своими чувствами.

• Позволяйте детям делать ошибки и встречаться с их последствиями. Отрицательный опыт — это тоже опыт.

• Концентрируйте внимание не на ошибке, а на том, как выйти из сложной ситуации.

• Если вы не правы — просите прощения.

• 100% вашего внимания ребенку минимум 15 мин. в день. Телесный контакт с ребенком не менее 2-3 раз в день по нескольку минут. Обнимите ребенка, посидите с ним на диване, тесно прижавшись, посадите его на колени и т.п.