

Аннотация к проекту «Правильное питание, залог процветания»:

В настоящее время возросла актуальность здорового образа жизни. Правильное питание одна из главных составляющих ЗОЖ. Поэтому и тема питания детей стала очень актуальной. Известно, что фундамент здоровья человека и навыки здорового питания формируются с детства.

Тип проекта: информационно–познавательный

Участники проекта: дети подготовительной к школе группы, воспитатель, родители.

Срок реализации: долгосрочный.

Цель:

Формирование у детей представлений о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, о роли здорового питания в жизни человека.

Задачи:

1. Расширить знания детей о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания человека.
2. Закрепить умение отличать полезные и вредные продукты в рационе питания.
3. Закрепить знания детей о необходимости витаминов для нормальной жизнедеятельности человека, о том, в состав каких продуктов они входят.
4. Воспитывать бережное отношение к своему организму, осознанное отношение к выбору продуктов питания, культуру поведения за столом.
5. Способствовать заинтересованности родителей в организации правильного питания детей.

Этапы реализации задач:

Первый этап (подготовительный):

На первом этапе было проведено

- анализ программы
- изучение и подбор литературы

- накопление информационной базы по теме питания для реализации проекта
- была создана картотека дидактических игр по питанию
- подобрана художественная литература
- конспекты занятий, бесед, досугов
- вовлечение родителей в проектную деятельность, через объявление и индивидуальную беседу.

Второй этап (практический):

На втором этапе были организованы игровая и продуктивная виды деятельности. Происходило обогащение предметной среды игровым и дидактическим материалом, был изготовлен лэпбук «Детям о правильном питании»

Третий этап (заключительный):

Проводились выставки детских рисунков «Продукты полезные и не очень», книжек – малышек, книжек - самоделок», поделок из пластилина и солёного теста - «Мое любимое блюдо» «Овощи и фрукты», «Хлебобулочные изделия».