


## Рекомендации по проведению ДОМАШНЕГО РЕЧЕВОГО ЗАНЯТИЯ — консультация для родителей.

В статье даны рекомендации логопеда родителям по проведению домашнего речевого (логопедического) занятия и рассмотрена его структура.

Статистика утверждает, что количество детей с различными речевыми проблемами в последние годы значительно увеличилось.

Только в процессе общения с окружающими людьми формируется речь ребенка. Главную роль играет, конечно, общение с родителями. И если перед логопедом стоит задача исправить дефекты речи, возникшие при неправильном речевом развитии, то задача родителей — обеспечить нормальное развитие устной речи своего малыша:

развитие связной речи,  
грамматического строя речи,  
правильного звукопроизношения.

 Уважаемые родители, вы начали заниматься со специалистом или решили самостоятельно проводить домашние занятия по развитию речи.

Как известно, что в процесс успешного обучения входит следующая цепочка:

Специалист — Ребёнок — Родитель

Специалист — логопед обычно дает домашнее задание, или вы подбираете материал к домашним занятиям с ребенком самостоятельно.

Основные правила, которые нужно учитывать родителям, когда они занимаются дома с ребенком:

Пособия и литература для домашних речевых занятий должны соответствовать возрасту ребенка, с небольшим плюсом – минусом. То есть с трёхлетним ребёнком вы можете заниматься по методикам от двух до четырёх лет.

Занятия должны, по возможности, проходить в одно и то же время. И тут надо постараться «взять себя в руки», никакие отговорки от взрослого не принимаются. Например: «Мне надо было в парикмахерскую». Дети это чувствуют, и если время будет периодически переноситься, то учебный настрой у ребёнка пройдёт. И в следующий раз ребёнка будет сложно уговорить заниматься.

Занятия лучше проводить в одном и том же месте, например, за детским столом. Если, конечно, другого не требует направленность занятия — например, задания с водой лучше проводить на кухне или ванной.

Длительность домашнего речевого занятия. Занятие с ребёнком раннего и дошкольного возраста длится до 30 минут. Со школьником можно заниматься от 30 до 45. Начинаем от 5-10 минут, обязательно с частой сменой деятельности. Например, позанимались с фигурами, затем физические упражнения, затем порисовали.

Следует помнить, что ведущий вид деятельности у ребёнка дошкольного возраста – игра. Поэтому все задания должны обыгрываться.

 Структура домашнего речевого занятия

## ➔ 1. Организационный момент.

Ребёнку и Вам надо настроиться на занятие. Например, можно сказать: «А теперь мы с тобой пойдём в гости к звуку С» и так далее.

## ➔ 2. Артикуляционная гимнастика.

Артикуляционная гимнастика — это гимнастика для языка и других частей артикуляционного аппарата. Рекомендуем выполнять каждое упражнение от 5 до 10 раз.

## ➔ 3. Пальчиковая гимнастика.

Активные движения пальчиками, которые выполняет сам ребёнок по показу взрослого.

Пассивная пальчиковая гимнастика – выполняет взрослый руками ребёнка. Самомассаж — делается как руками ребёнка и взрослого, так и с помощью различных приспособлений. Например, массируем ладошки и пальчики прокатыванием грецких орехов.

## ➔ 4. Дыхательная гимнастика.

У детей очень часто встречается неправильное речевое дыхание. Это значит, что ребёнок не соблюдает необходимой последовательности: проглатываем слюни – вдох — на выдохе произносим слова. Существует много игр и приёмов, методик, чтобы добиться правильного дыхания. Например, игры с водой – «Буря», когда дуем через трубочку в ёмкость с водой, сильно или слабо, но долго. Взрослый координирует задания и следит за правильностью их выполнения.

## ➔ 5. Многократное произнесение звука (отдельное произнесение твёрдых и мягких).

Например «с — с-с», «сь — сь — сь» и другие звуки.

Упражнение «Заморозим пальчики» — подносим ко рту руки и пытаемся их «заморозить», при правильном произнесении звуков «С» и «Сь» воздух должен быть холодный.

## ➔ 6. Многократное проговаривание слогов.

Например:

са-са-са

ас-ас-ас

аса-аса-аса

Так же с другими гласными.

Затем меняем слоги местами.

ас-ос-ус-ис

са-со-су

Позднее можно проговаривать со сменой слов:

сок-сом-сам

сом-сам-сок

→ 7. Проговаривание слов со звуком в начале, конце, середине слова.

С утрированием, на данном звуке:

сссом

сссани

носсс

Звуки Ч, Ц – начинают со слов, где звук стоит в конце.

→ 8. Составление, проговаривание словосочетаний с заданным звуком.

Сели в сани.

Санин сок.

→ 9. Составление предложений с заданными словами.

Соня, сани, села, в. Соня села в сани.

→ 10. Проговаривание чистоговорок и скороговорок с заданным звуком.

Пример: «Сколько ножек и сколько сапожек у сорока сороконожек?»

→ 11. Счёт от 1 до 10, туда и обратно с добавлением слов, словосочетаний.

Один сок.

Два сока.

Пять соков.

→ 12. Распространённое предложение.

Добавлять в предложение по слову.

Пример:

Соня.

Соня села.

Соня села в сани.

и так далее.

→ 13. Пересказ.

→ 14. Дифференциация (отличение) звука от других.

Например: «С» от других звуков –

отдельно: с-з-с,

в слогах: са-за-са,

словах: коса-коза-коса и так далее.

Данный вид заданий добавляется позже, когда ребёнок уже хорошо произносит звук.

✔ Упражнения на развитие речевого дыхания.

Для развития физиологического дыхания и формирования воздушной струи я рекомендую использовать следующие упражнения:

 «Загнать мяч в ворота»

(выработка длительной, направленной воздушной струи) .

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик, стараясь, чтобы он пролетел между двумя кубиками.

 «Кто дальше загонит мяч»

(выработка плавной, непрерывной струи, идущей посередине языка) .

Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Подуть длительно так, чтобы воздушная струя шла посередине языка, и сдуть ватку на противоположный край стола.

 «Паровозик свистит»

(выработка плавной, непрерывной струи) .

Взять чистый пузырек и поднести его ко рту. Кончик языка слегка высунуть так, чтобы он касался только края горлышка. Выдыхать воздух плавно в пузырек. Если свист не получился, не надо расстраиваться, значит, не выполнено какое-то правило игры. Следует начать сначала.

 "Фокусник"

(направление воздушной струи посередине языка) .

Рот приоткрыть, язык «чашечкой» выдвинуть вперед и приподнять, плавно выдохнуть на ватку, лежащую на кончике носа, или на челочку.